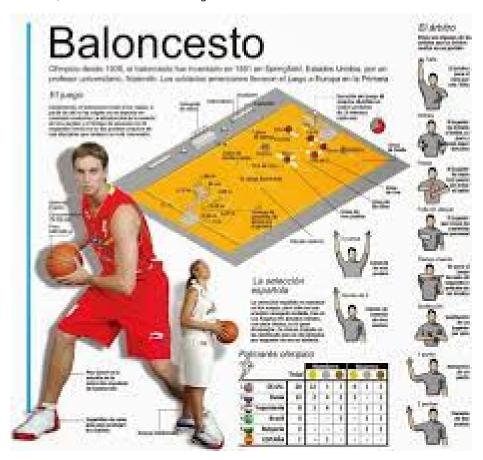
### **PROPÓSITO:**

Identificar las generalidades del baloncesto que les permita participar activamente en las situaciones de juego

#### **MOTIVACIÓN:**

Estimados estudiantes, en la siguiente guía va a encontrar actividades que se van a realizar durante las próximas dos semanas, dentro de la misma van a encontrar los textos o contenidos con el fin de apoyar el desarrollo de la misma y favorecer la comprensión del tema.

• Que observas en la imagen



# **EXPLICACIÓN:**

**EL BALONCESTO** 

## **CONCEPTO**

Deporte que se practica, en una cancha rectangular, entre dos equipos de cinco jugadores que tratan de introducir el balón en la canasta contraria, que se encuentra a una altura de 3,05 m, valiéndose solo de las manos; los encestes valen uno, dos o tres puntos y gana el equipo que logra más puntos en los 40 minutos que dura el encuentro.

# **OBSERVA LA PRESENTACION**

https://es.slideshare.net/adriv/power-point-baloncesto

https://prezi.com/9vgvl7qkeys4/presentacion-sobre-el-baloncesto/

CAMPO DE JUEGO Y REGLA

# **REGLA UNO - EL JUEGO**

#### **Art. 1 Definiciones**

# 1.1 El baloncesto

El baloncesto lo juegan 2 equipos de 5 jugadores cada uno. El objetivo de cada equipo es encestar en la canasta del adversario e impedir que el equipo contrario enceste.

El partido lo dirigen los árbitros, oficiales de mesa y un comisario, si lo hubiera.

# 1.2 Canasta: contraria / propia

La canasta en la que ataca un equipo es la canasta de sus adversarios y la canasta que defiende es su propia canasta.

### **REGLA DOS - PISTA Y EQUIPAMIENTO**

# Art. 2 Pista

# 2.1 Terreno de juego



El terreno de juego será una superficie plana y dura, libre de obstáculos (Esquema 1), con unas dimensiones de 28 metros de largo y 15 metros de ancho, medidos desde el borde interior de las líneas limítrofes.

# 2.2 Pista trasera

La pista **trasera** de un equipo comprende su propia canasta, la parte del tablero que da al terreno de juego y la parte del terreno de juego delimitada por la línea de fondo que se encuentra detrás de su propia canasta, las líneas laterales y la línea central.

### 2.3 Pista delantera

La pista **delantera** de un equipo comprende la canasta de los adversarios, la parte del tablero que da al terreno de juego y la parte del terreno de juego delimitada por la línea de fondo que se encuentra detrás de la canasta de los adversarios, las líneas laterales y el borde de la línea central más cercano a la canasta de los adversarios.

### 2.4 Líneas