

PROPÓSITO:

Que el estudiante comprenda el uso de los verbos modales *should* y *Must* por medio de la escritura y pronunciación en inglés de recomendaciones sobre hábitos alimenticios saludables y normas que se deben seguir para el autocuidado en la prevención del contagio del covid 19 que le permitan reflexionar sobre la importancia de incorporarlos en su vida diaria.

MOTIVACIÓN:

Observar el siguiente vídeo

Cómo usar SHOULD en Inglés / Fácil Explicación

<https://www.youtube.com/watch?v=Sx4PBELDd0A>

EXPLICACIÓN:**Verbo modal Should**

Como verbo modal, **el verbo «should»** tiene muchos usos importantes en el idioma inglés. Se utiliza para dar consejos, para expresar qué es correcto, y para recomendar una acción. También puede usarse para hacer predicciones, pero estas predicciones serán menos certeras que aquellas expresadas con otros verbos modales. En español equivale al verbo «deber», y su forma negativa es «**shouldn't**».

Verbos modales en inglés «Should»	
Afirmativo	Negativo
should	shouldn't
Usos	
Para dar consejos y recomendaciones. Para hacer predicciones, aunque mucho mucho menos certeras que con otros verbos modales.	
lingokids	

Verbo modal Must

El verbo modal «must» es la opción perfecta para expresar necesidad. También se usa para hablar sobre posibilidad, pero en una forma mucho más certera. Adicionalmente, este verbo puede utilizarse para dar consejos y recomendaciones. Su forma negativa implica prohibición y es «**must not**» o «**mustn't**»

Modal Verbs "Must"	
Affirmative	Negative
must	mustn't
Uses	
To talk about necessity, and in its negative form to talk about things that are not allowed.	
Lingokids	

Observar el siguiente vídeo en el que se dan recomendaciones sobre buenos hábitos alimenticios

Food and Drinks

<https://www.youtube.com/watch?v=NfgBESqpljA>

Es importante para tener una excelente salud conocer cuáles son los buenos hábitos alimenticios que debemos incluir en nuestra vida diaria, así como también entender las consecuencias negativas que puede traer para el cuerpo consumir en exceso alimentos que contienen algunas sustancias nocivas para la salud como el azúcar, cafeína, sal y grasa.

Por medio de los siguientes vídeos y de la pirámide alimenticia en inglés, se mostrarán los grupos alimenticios y las porciones diarias que se deben consumir de cada uno para tener una dieta balanceada y una buena salud.

Balanced Diet | #aumsum#kids#science#education#children

<https://www.youtube.com/watch?v=YimuldEZSNY>

Balanced Diet || Best food for health

<https://www.youtube.com/watch?v=9VtxCxtsMAI>

FOOD PYRAMID



EJERCICIOS:

ACTIVIDAD 1

Escriba en la línea de cada oración **must** si se debe hacer o **mustn't** si no se debe hacer.

- We _____ eat healthy food, for example: fruits and vegetables.
- We _____ eat junk food every day, for example: ice cream and soda.
- I _____ eat too much candy.

- You _____ drink too many sodas because they can cause diabetes.
- I _____ eat more fruits. Fruits are good for your health.
- I _____ eat healthy food.
- I _____ eat more vegetables.
- I _____ drink too many sodas. Soda contains sugar and sugar can cause obesity.
- I _____ drink milk every day.
- I _____ eat fresh fruits and vegetables.
- You _____ wash your hands before eating.
- We _____ eat fat. Fat is not good for our health.
- You _____ eat five servings of fruit and vegetables every day.

ACTIVIDAD 2

Escriba en la línea de cada oración **must** si se debe seguir la regla para el covid 19 o **mustn't** si no debe hacerse.

Coronavirus Rules

 <p>You _____ wash your hands for 20 seconds.</p>	 <p>You _____ use your elbow when you cough or sneeze.</p>	 <p>You _____ wear a face mask.</p>
 <p>You _____ clean and disinfect your house.</p>	 <p>You _____ touch your eyes, nose and mouth.</p>	 <p>You _____ stay away from sick people.</p>
 <p>You _____ stay at home.</p>	 <p>You _____ meet old people.</p>	 <p>You _____ eat healthy food.</p>
 <p>You _____ go outside.</p>	 <p>You _____ go to bed late.</p>	 <p>You _____ exercise.</p>

ACTIVIDAD 3

Completar las oraciones con must o mustn't

Modal Verbs and COVID-19

Complete the sentences with Must or Mustn't

What should I know:

I ____ wash my hands.

I ____ touch my face.

I ____ wear a mask if I'm going out.

I ____ go to parties or reunions.

I ____ cover my mouth and nose.

I ____ stay at home.

I ____ go to the movies.

I ____ cover my cough using the bend of my elbow or a tissue.

I ____ hug.

I ____ avoid crowded places.

I ____ call my doctor if I present any symptom.

I ____ practice social distancing.

EVALUACIÓN:

BIBLIOGRAFÍA:

<https://www.youtube.com/watch?v=Sx4PBELDd0A>

<https://lingokids.com/>