PROPÓSITO:

Identificar qué es la menstruación y por qué se presenta.

MOTIVACIÓN:

Observa este comercial: https://www.youtube.com/watch?v=FQ26Pgktktc

EXPLICACIÓN:

LA MENSTRUACIÓN

La **menstruación** o período, es el sangrado vaginal normal que ocurre como parte del ciclo mensual de la mujer. Todos los meses, su cuerpo **se** prepara para un posible embarazo. Si esto no ocurre, el útero, **se** desprende de su recubrimiento. Esta es la sangre **menstrual**, que sale del cuerpo a través de la vagina.

Observa este video: https://www.youtube.com/watch?v=kATsJud538U

EJERCICIOS:

consulta la página: https://kidshealth.org/es/kids/menstruation.html y Contesta:

¿A qué edad les viene a las niñas la menstruación?

¿Cuánto duran las menstruaciones?

¿Con qué frecuencia viene la menstruación?

¿Tendré la menstruación durante el resto de mi vida? **EVALUACIÓN:**

BIBLIOGRAFÍA:

https://kidshealth.org/es/kids/menstruation.html