PROPÓSITO:

Complementar el desarrollo de habilidades en su motricidad gruesa, puesto que es vital en el desarrollo integral de su cuerpo, con el acompañamiento de su familia, en un lugar seguro, con las respectivas medidas de seguridad.A partir del desarrollo de actividades indicadas a travès de instrucciones y vìdeos.

MOTIVACIÓN:

1. Con el acompañamiento de su familia, en un lugar seguro, con las respectivas medidas de seguridad imito los movimientos que se indican en el siguiente video :https://youtu.be/FP0wgVhUC9w

EXPLICACIÓN:

1. Leo en compañía:

La motricidad gruesa,

La **motricidad gruesa,** forma parte de la psicomotricidad infantil, que se refiere al **desarrollo** de habilidades motoras que implican varios movimientos de los músculos del cuerpo y la agilidad con la que se realizan los mismos.

La **motricidad gruesa** implica todas las actividades y movimientos **que** los niños realizan utilizando los grandes grupos musculares, involucrando las extremidades inferiores, superiores y los movimientos de la cabeza. Habilidades propias de la **motricidad gruesa** son, por **ejemplo**: Saltar, andar y correr...

Los niños demuestran la fuerza, la coordinación y el uso controlado de los músculos grandes. El desarrollo de la motricidad **gruesa** incluye el control y el movimiento de grupos de músculos grandes como los del torso, la cabeza, las piernas y los brazos.

EJERCICIOS:

1.Con el acompañamiento de su familia, en un lugar seguro, con las respectivas medidas de seguridad imito lo que se indica en el siguiente vìdeo: https://youtu.be/hIVgoLeldiY

2. Termino imitando lo que se indica en este vídeo: https://youtu.be/z6DoPp-LkTA

EVALUACIÓN:

Tener en cuenta algunos ejercicios para subir el link a Sygescol

BIBLIOGRAFÍA: