

PROPÓSITO:

Cultivar los valores y el manejo de las emociones en los estudiantes para afianzar los lazos familiares, los lazos afectivos, el valor de la verdad, la disciplina y la toma de decisiones.

MOTIVACIÓN:

Observar el vídeo y elegir la opción que consideres correcta.

https://www.youtube.com/watch?v=_ufmuD4VUzU

**EXPLICACIÓN:**

Video : Técnicas para aprender a gestionar las emociones.

<https://www.youtube.com/watch?v=9WjEEG4A-MI>

Las con los demás emociones son estados internos caracterizados por pensamientos, sensaciones, reacciones fisiológicas y conductas que son subjetivos. Son universales, propias del ser humano y sirven, entre otras cosas, para comunicarnos .



EJERCICIOS:

En tu cuaderno de ética realiza la actividad diariamente siguiendo las siguientes instrucciones:

1. Cada día escribe la actividad que debes realizar y el dibujo
2. Escribe como fue tu experiencia con quien lo hiciste, como te sentiste etc.

3. Si no la pudiste hacer por alguna razón debes escribir NO REALIZADA debes ser honesto, no la quise hacer, no estaba de ánimo, lo olvidé, estaba indispuesto etc.

EVALUACIÓN:

Socialización y reflexión de cada una de las actividades propuestas día a día, durante Septiembre y Octubre. Subir en la plataforma las actividades del calendario de las emociones.

Trabajo en clase sobre la actividad del día y participación de los estudiantes.

BIBLIOGRAFÍA:

Programa de PTA. Tutores diseñaron las actividades del calendario.