

### **PROPÓSITO:**

Reforzar el desarrollo cognitivo y emocional , en los niños y niñas, a través de la practica de algunos juegos de mesa, que les proporcionan ratos amenos para que disfruten de una sana diversion y fortalezcan sus lazos familiares

### **MOTIVACIÓN:**

Queridos niños y niñas les invito a observar y divertirse con los vídeos, EN COMPAÑIA DE SUS PADRES O ADULTOS RESPONSABLES . \*(TENGAN PRESENTES LAS NORMAS DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES )\*. Responde ¿ Que partes del cuerpo se mueven en los 2 vídeos ? ¿ Cual de las 2 canciones compartirías con tu familia y amigos ? ¿ Por que ?

### **EXPLICACIÓN:**

EXPLICACIÓN: 1. Los juegos de mesa son los que se juegan sobre un tablero o superficie plana ; las reglas del mismo van a depender del tipo de juego, pueden participar en ellos una o más personas; para algunos juegos se requiere la aplicación de la destreza manual o razonamiento lógico . En la actualidad los juegos de mesa llevan incorporados elementos educativos o pedagógicos que incentiven la capacidad de aprendizaje de los niños y niñas .



La expresión corporal , es una forma de comunicación , consiste en utilizar el cuerpo para representar ideas, sentimientos y sensaciones . \*\*En esta clase los niños y niñas podrán divertirse de manera sana , muy ludica, conservando su \*\* SALUD FÍSICA Y MENTAL \*\* .

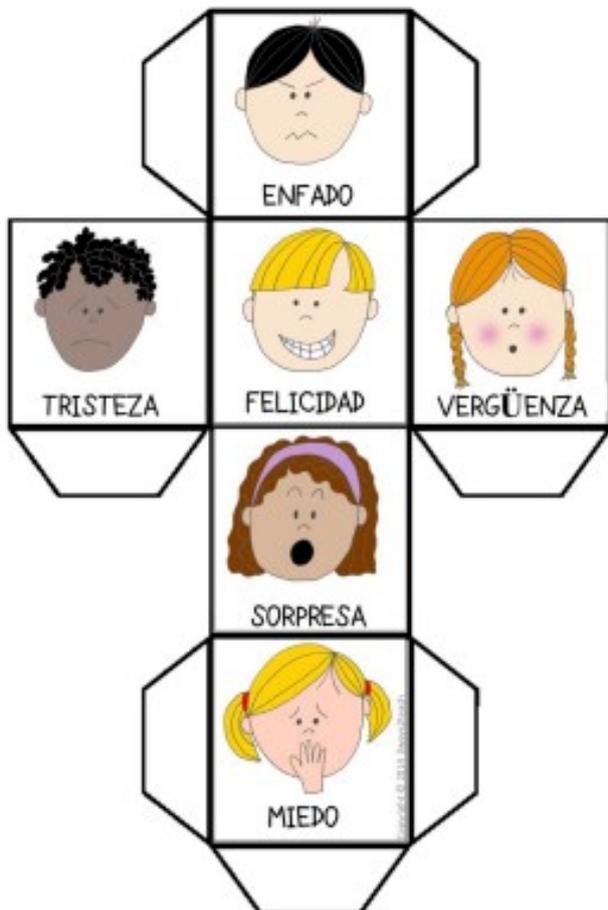
### **EJERCICIOS:**



GIMNASIA PARA FORTALECER Y RELAJAR LA MUSCULATURA OCULAR ,LA CABEZA Y LOS HOMBROS . \* (EN COMPANIA DE SUS PADRES O ADULTOS RESPONSABLES )\*.\*(TENGAN PRESENTES LAS NORMAS DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES )\*\*( NO MASTICAR, NI BEBER, NI COMER , DURANTE LA GIMNASIA )\*. Posicion sentado , de manera correcta , espalda recta , tus hombros erguidos , vas a realizar los siguientes movimientos . Mueve los ojos hacia arriba, hacia abajo, a la derecha , a la izquierda, contando de 1 a 10. Luego mueve la cabeza hacia adelante, hacia atras, a la derecha , a la izquierda, contando de 1 a 10. Despues mueve los hombros hacia adelante y hacia atrás, contando de 1 10.Repite las acciones. A DIVERTIRSE MUCHO.JUGANDO CON ROMPECABEZAS Y CRUCIGRAMAS .

### EVALUACIÓN:

Construye el CUBO con tu familia , jueguen y envian fotos.. Escribe 1 PARRAFO , contando sus experiencias con estos divertidos juegos didacticos.( Puedes anexar dibujos )



**BIBLIOGRAFÍA:**

M.E.N. Lineamientos para el Área de Educación física recreación y deportes. Grado 1 . WIKIPEDIA. La enciclopedia libre.