PROPÓSITO:

Reforzar el desarrollo cognitivo y emocional , en los niños y niñas, a través de la practica de algunos juegos de mesa, que les proporcionan ratos amenos para que disfruten de una sana diversion y fortalezcan sus lazos familiares

MOTIVACIÓN:

Queridos niños y niñas les invito a observar y divertirse con los vídeos, EN COMPAÑIA DE SUS PADRES O ADULTOS RESPONSABLES . *(TENGAN PRESENTES LAS NORMAS DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES)*. Responde ¿ Que partes del cuerpo se mueven en los 2 vídeos ? ¿ Cual de las 2 canciones compartirías con tu familia y amigos ? ¿ Por que ?

EXPLICACIÓN:

EXPLICACIÓN: 1. Los juegos de mesa son los que se juegan sobre un tablero o superficie plana ; las reglas del mismo van a depender del tipo de juego, pueden participar en ellos una o más personas; para algunos juegos se requiere la aplicación de la destreza manual o razonamiento lógico . En la actualidad los juegos de mesa llevan incorporados elementos educativos o pedagógicos que incentiven la capacidad de aprendizaje de los niños y niñas .



La expresión corporal , es una forma de comunicación , consiste en utilizar el cuerpo para representar ideas, sentimientos y sensaciones . **En esta clase los niños y niñas podrán divertirse de manera sana , muy ludica, conservando su ** SALUD FÍSICA Y MENTAL ** .

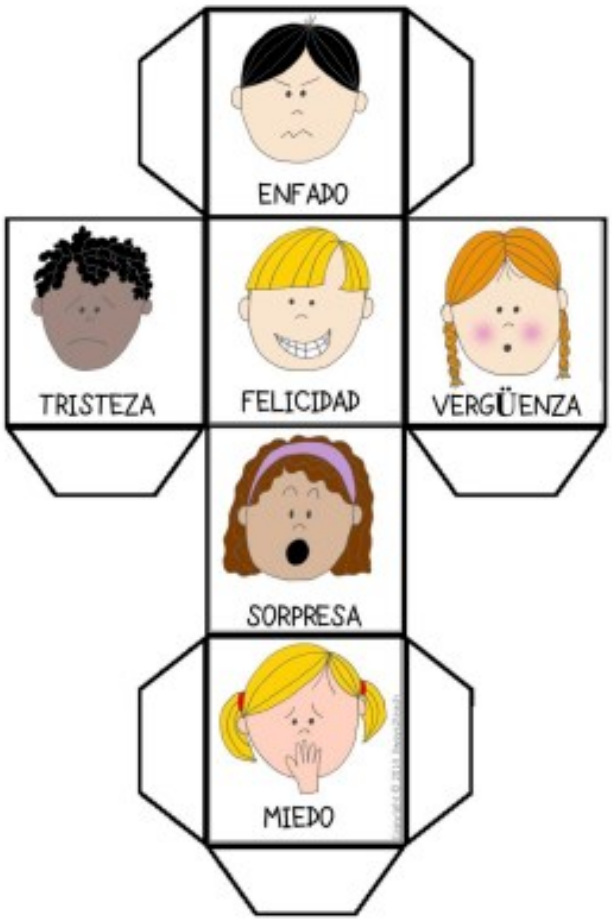
EJERCICIOS:



GIMNASIA PARA FORTALECER Y RELAJAR LA MUSCULATURA OCULAR ,LA CABEZA Y LOS HOMBROS . * (EN COMPANIA DE SUS PADRES O ADULTOS RESPONSABLES)*.*(TENGAN PRESENTES LAS NORMAS DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES) **(NO MASTICAR, NI BEBER, NI COMER , DURANTE LA GIMNASIA)*. Posicion sentado , de manera correcta , espalda recta , tus hombros erguidos , vas a realizar los siguientes movimientos . Mueve los ojos hacia arriba, hacia abajo, a la derecha , a la izquierda, contando de 1 a 10. Luego mueve la cabeza hacia adelante, hacia atras, a la derecha , a la izquierda, contando de 1 a 10. Despues mueve los hombros hacia adelante y hacia atrás, contando de 1 10.Repite las acciones. A DIVERTIRSE MUCHO.JUGANDO CON ROMPECABEZAS Y CRUCIGRAMAS .

EVALUACIÓN:

Construye el CUBO con tu familia , jueguen y envian fotos.. Escribe 1 PARRAFO , contando sus experiencias con estos divertidos juegos didacticos.(Puedes anexar dibujos)



BIBLIOGRAFÍA:

M.E.N. Lineamientos para el Área de Educación física recreación y deportes. Grado 1 . WIKIPEDIA. La enciclopedia libre.