**PROPÓSITO:**

Comprender que el valor de la autoestima es AMOR propio y único, con la capacidad de resolver problemas, socializar y reflexionar sobre ellos con facilidad.

**MOTIVACIÓN:**

Es importante que el estudiante participe activamente de las actividades y haga uso de ellos mediante la interacción con docentes, plataformas, link y guías. Este material es elaborado con mucho amor y dedicación para los estudiantes, esperando que hagan uso de ello y sea aprovechado al máximo. Esto con el fin de obtener un aprendizaje flexible y significativo. En los siguientes links encontraras información valiosa e importante sobre el valor de la autoestima, como fortalecer tus debilidades o inseguridades. Autorreconocimiento:  Autoestima.
https://www.youtube.com/watch?v=HSYhZ9CcLM

**EXPLICACIÓN:**

EXPLICACIÓN: ¿Qué es la autoestima? La autoestima es la valoración que hace una persona de sí misma. Está basada en el autoconcepto, es decir; lo que pensamos de nosotros mismos cómo nos vemos o nos sentimos (simpáticos, felices, callados altos, bajos) entre otros. También se relaciona como nos ven los demás.

**EJERCICIOS:**

Actividad 1. AUTORETRATO En esta actividad, pediremos a los niños y niñas que se dibujen y nos cuenten como son, que les gusta o no les gusta de ellos mismos, lo bonito que vean en ellos, sus cualidades. El niño o niña debe decir una cosa bonita o buena de sí mismo, lo que hace bien.

Actividad 2. YO SOY A: Para esta actividad, pediremos a los niños y niñas que escriban en una hoja lo que deseen de sí mismos, por ejemplo: Me llamo Martin, mi deporte favorito es bicicross, me gusta el helado. Me gusta mucho salir de paseo con mis papás. Soy fuerte y veloz. Actividad 3. COLLAGE Los niños y las niñas han de hacer un collage sobre si mismos, pueden incluir lo que quieran: dibujos, palabras, fotos, etc. Para ello han de tomarse su tiempo y elegir cada elemento que quieren poner en el collage. Luego deberán explicar cada elemento del mismo.

**EVALUACIÓN:**

Se evalua la presentacion de los 3 ejercicios de la AUTOESTIMA, bien organizados y presentados .Con escritura del alumno-a.

**BIBLIOGRAFÍA:**

M.E.N . Lineamientos Curriculares , para el Area de Etica y Valores. Grado primero