PROPÓSITO:

Analizar la importancia de la táctica en el futbol sala para desarrollar jugadas preconcebidas para desplazamientos defensivos y ofensivos

MOTIVACIÓN:

OBSERVA Y REFLEXIONA

EXPLICACIÓN:

FUNDAMENTOS DEFENSIVOS DEL FUTBOL SALA

¿Qué es un fundamento defensivo9?

Son todas las acciones defensivas a nivel individual o colectivo con el objetivo de evitar una acción ofensiva del equipo rival.

¿Cómo categorizamos los fundamentos defensivos?

En fundamentos defensivos individuales (1-jugador), dualidades (2-jugadores) o triángulos (3-jugadores), creando también diferentes reglas (el sello de identidad de cada entrenador). En cada grupo existen diferentes fundamentos a trabajar. Empezamos a listar los principales fundamentos defensivos dentro de nuestro modelo de juego defensivo:

•Individuales: posición corporal, lateralidad defensiva, fintas, entradas, marcajes, vigilancias, timing individual, desplazamiento, anticipación y presión individual.

•Dualidades: orientación corporal, lado fuerte y lado débil, líneas defensivas, reajustes defensivos, control del espacio, coberturas, cambios, repliegues, contra bloqueos, intercepciones y saltos defensivos.

•3-4 jugadores: líneas defensivas estructuradas, balance lado contrario, defensa de la primera línea, intensidad defensiva, profundidad defensiva, reajuste defensivo, triángulos defensivos, cambios defensivos, defensa inferioridades, cambios de mentalidad ataque-defensa, asignación de roles, repliegues colectivos, …

Hay muchísimos fundamentos a trabajar, pero lo más importante de todo es tener la capacidad de estructurarlos y trabajarlos en grupos, muchos de ellos, en edades tempranas.

Trabajo de la 1a línea defensiva: es muy importante crear una primera línea defensiva agresiva si queremos evitar la progresión del rival. No hay que confundir los conceptos de agresiva con precipitada. El objetivo es tener el balón presionado.

Presión sobre el balón: para mantener una primera línea defensiva agresiva es fundamental el concepto de balón presionado. Podemos considerar que un jugador con balón está presionado si el defensor con un leve desplazamiento puede tocar al atacante. La presión del balón en primera línea la usamos para provocar errores en los pases y consecuentemente recuperaciones de balón

LAS COBERTURAS

Sistemas defensivos: el 2-2 vs 1-2-1

By Eduardo Navarro Munueraaccess_time3 años agochat_bubble_outlineLeave a comment

Hoy analizamos los diversos sistemas defensivos. Para tener posibilidades en la recuperación del balón se tiene que aplicar un orden en la pista marcado por un sistema defensivo (o dibujo), que lo define la colocación de los jugadores en la pista; **2+2** (o **cuadrado), 1-2-1** (o **rombo), 2-1-1** (también llamado **y griega**).

Una vez elegido el sistema, se aplica un tipo de defensa a éste, que puede ser de marcaje individual, en zona, con cambios, mixta, etc.

En el sistema 2.2 o cuadrado el tipo de defensa es zonal casi siempre en zona alta (la altura de los dos jugadores más adelantados en el punto del doble del campo contrario). El objetivo es recuperar el balón rápido y cerca de la portería contraria, para lo cual se requiere mucha atención, agresividad y defensa de líneas de pase. Se consiguen muchas ocasiones de gol sin necesidad de tener jugadores de alto nivel técnico-táctico en la construcción de juego, requiere jugadores de gran intensidad con buen trabajo de piernas para apretar rápidamente y que sepan utilizar los brazos para que no les ganen la espalda.

Los equipos contrarios no consiguen una circulación de balón cómoda. Se necesita una gran solidaridad y sacrificio de todos los jugadores, cualquier despiste se paga muy caro. Los repliegues suelen ser largos, se deja mucho espacio a la espalda y se dan inferioridades defensivas.

Es muy importante la presión al jugador con balón y a su vez presionar en la trayectoria del pase. El portero tiene que estar descaradamente adelantado, atento a paralelas y diagonales.

El sistema 1.2.1 o rombo se puede aplicar en zona alta (en ¾ pista contraria) o en ½ pista (con el hombre más adelantado a la altura del medio campo o un metro por detrás. Tipo de defensa en zona, donde se aprieta al hombre de balón cuando está en banda, siendo muy importante el trabajo del ala contraria.

Normalmente utilizado en los inicios de partido cuando no se conoce al rival, para estudiar la manera en que va a atacar.

Apropiado para equipos de baja condición física. Fundamental la comunicación entre jugadores a la hora de realizar los cambios defensivos. Se cede mucha posesión de balón al equipo rival, lo cual supone un riesgo cuando es un equipo técnica y tácticamente superior.

Cuando se roba balón los jugadores se encuentran en su posición natural, teniendo la ocupación de los tres carriles, propiciando un gran número de contraataques en superioridad 3C2, 2C1.

En caso de juego 5C4, se defiende 2.2 cuando el equipo atacante coloca un jugador entre líneas, y 1.2.1 cuando no hay jugador entre líneas y todos se colocan exteriormente y en los fondos.

El nivel físico, técnico y táctico de los jugadores puede determinar cuál será el sistema

Más adecuado con el que defender, sin olvidar que el objetivo de cualquier defensa siempre será recuperar el balón para poder atacar.

Posición inicial y movimientos defensivos con balón en banda

1.2.1

Posición inicial Movimiento defensivo con balón en banda

2.2

Posición inicial Movimiento defensivo con balón en banda

FUNDAMENTOS OFENSIVOS

FUNDAMENTO OFENSIVO

Antes de empezar con los conceptos relacionados con los triángulos ofensivos dentro del sistema 4-0, me gustaría explicar unos conceptos fundamentes relacionados con ésto. Se trata de introducir reglas para generar un juego equilibrado. Estas reglas son:

1. Equilibrio ofensivo entre lado fuerte y lado débil. Partiendo el campo en dos zonas, podemos considerar el lado fuerte y el lado débil en función del balón o de la defensa rival. Es importante mantener un equilibrio en la invasión de jugadores en cada lado.
2. Diferentes tipos de cortes/saltos: para generar y atacar espacios podemos usar cortes en apoyo o cortes en desmarque. También podemos trabajar los diferentes cortes de desmarque como: salto en profundidad, salto en diagonal o salto al pivotaje.
3. Concepto del giro de juego: partiendo del equilibrio de movimientos en el sistema 4-0, es fundamental el giro de juego para atacar ambos lados del campo.
4. Concepto de la distribución y aprovechamiento del espacio: este concepto se refiere a la generar y atacar espacios. Con un sistema 4-0 se pretende generar muchos espacios en las espaldas de la defensa rival así como en pasillos interiores. Estos espacios deben ser generados por nuestros atacantes y posteriormente atacados

Modelo de juego ofensivo – Ataque posicional (Parte 1)

By Albert Sabaté Armengolaccess_time2 años agochat_bubble_outlineLeave a comment