

PROPÓSITO:

Favorecer el aprendizaje de los valores para la convivencia y la construcción de la paz en los niños y niñas y familia

MOTIVACIÓN:

observa el siguiente video y escribe tu reflexión

EXPLICACIÓN:

LA FAMILIA CONSTRUCTORA DE VALORES

<https://es.slideshare.net/23244/la-familia-y-los-v...>

La familia es un conjunto de personas unidas por los lazos de amor, que crecen juntas. Es la unidad básica de la sociedad humana y el centro fundamental del desarrollo de la vida afectiva y moral del individuo.

Nuestra Constitución Política, en el artículo 42, establece: “La familia es el núcleo fundamental de la sociedad, se constituye por vínculos naturales o jurídicos, por la decisión libre de un hombre y una mujer de contraer matrimonio o por la voluntad responsable de conformarla”.

La familia es una estructura social vital en toda comunidad.

Las definiciones de familia tienden a referirse a las relaciones de consanguinidad y a un sistema compartido de valores; pero las familias son tan diversas como los individuos que la componen. Algunos utilizan el término “parentesco” para referirse a la familia biológica, es decir, a los parientes por sangre o ancestros, en la cual uno nace y “vínculo”, para hacer referencia a la familia que uno escoge (en el caso de las adopciones), o que otros escogen por uno (en el caso de los llamados padrastros y hermanastros). Uno puede pertenecer simultáneamente a las dos.

Actualmente encontramos diferentes tipos de familias: Con los dos padres y sus hijos, con uno solo de los padres y los hijos, nuevas uniones conyugales y los hijos de los dos, familias múltiples en donde se convive con abuelos, tíos, primos, entre otros. Lo importante, es que independientemente del tipo de familia que se tenga, en ella se entienda el sentido de la comunión y el amor. La familia puede considerarse como un sistema complejo en la que sus miembros desempeñan distintos roles y se interrelacionan para llevar a cabo una serie de funciones importantes para cada individuo y para la familia; como un todo que contribuye al crecimiento de la sociedad en la que se encuentra inmersa.

AYUDAS A QUE TU FAMILIA SE FORTALEZCA CUANDO.... ? Cuando ayudas en los quehaceres del hogar, participas en la familia

- ? Cuando llegas a la hora acordada, eres responsable del bienestar de tu familia
- ? Cuando tus comportamientos y actitudes son positivas, contribuyes a un ambiente agradable
- ? Cuando amas a tus padres y hermanos, te sientes más importante en el ambiente familiar
- ? Si perdonas y toleras a los miembros de tu familia, propicias un ambiente de paz y construyes la unidad
- ? Cuando tus padres trabajan y se sacrifican para tener lo necesario, están fomentando el sentido de pertenencia a tu familia.
- ? Cuando los padres no cumplen con sus deberes, están deteriorando la unidad familiar.

Qué son Valores familiares:

Los valores familiares son el conjunto de creencias, principios, costumbres, relaciones respetuosas y demostraciones de afecto que se transmiten por medio de las generaciones.

La familia es la base de toda sociedad. Los primeros valores morales, personales y sociales se aprenden en el hogar a través de las enseñanzas que los padres les transmiten a sus hijos y que a su vez fueron enseñados por sus abuelos, hermanos, tíos y demás familiares o seres queridos.



Los valores familiares fortalecen los lazos de unión, respeto y confianza.

Cuidar uno del otro, respetar a las personas mayores, colaborar con las labores del hogar, ser bondadosos y honestos, hace que las personas actúen como buenos ciudadanos en cada uno de los grupos sociales de los que forma parte.

Por ejemplo, en la escuela durante las actividades deportivas y culturales, o en la comunidad donde viven, son espacios donde se reflejan y se ponen en práctica los valores familiares.

En términos generales se entiende que los valores familiares son todos aquellos que se consideran aceptables ante la sociedad.

Sin embargo, en algunos casos y por diversas razones, existen familias cuyos valores son negativos o malos ejemplos.

Por ejemplo, en las familias que impera la banalidad, el egocentrismo o el sentido de superioridad, están enseñando y transmitiendo valores que invitan a las personas a actuar de manera incorrecta en la sociedad.

Es importante que las familias tengan bien definidos los valores sobre los que se basan, ya que, a su vez, estos serán transmitidos a sus descendientes.

Tener valores consistentes forma parte de la construcción de la familia, de su unidad y la confianza

entre todos sus integrantes.

Vea también [Familia](#).

Los valores familiares más importantes

Los valores familiares más importantes

10 valores de la familia que debes fomentar

- La humildad:** considerarse igual a los demás.
- La gratitud:** reconocer lo valioso que nos entrega la vida.
- La paciencia:** comprensión, calma y escucha.
- La felicidad:** inspirar felicidad para la familia es un regalo.
- El optimismo:** se desecha el estrés y se evita la depresión.
- El compromiso:** el valor de la palabra y su cumplimiento.
- La voluntad:** alcanzar las metas sin desfallecer.
- La amistad:** fortalece la interacción y socialización.
- El respeto:** aprecio y reconocimiento por el otro.
- El perdón:** nadie está libre de equivocarse.

#valoresenlafamilia

hakuna matata
psicólogos

Existe una larga lista de valores que se ponen en práctica y se transmiten de generación en generación en cada familia. Sin embargo, hay unos que destacan por su importancia y necesidad en la sociedad.

Respeto

El respeto es un valor que se encuentra en todos los espacios en los que se desenvuelve el individuo. Es importante respetarse a sí mismo como persona para que los demás nos respeten.

Asimismo, se debe respetar y valorar las opiniones y sentimientos de los integrantes de la familia.

Pertenencia

Se refiere al sentido de pertenencia, todos los integrantes de una familia se deben sentir y reconocer como parte importante de la misma. La pertenencia también indica unidad y respeto.

Perdón

El perdón es un valor muy importante. Las personas somos seres individuales que manejamos de maneras diferentes nuestros sentimientos. Algunos perdonan más rápido que otros.

Es un valor que se debe poner en práctica por difícil que resulte. Por ejemplo, perdonar a un hermano por haber dañado algún objeto personal sin intención.

Compromiso

Es un valor que se debe enseñar desde temprana edad. El compromiso significa responsabilidad. Las personas que asumen compromisos dan su palabra de que sí van a cumplir con lo prometido y con sus deberes. Por ejemplo, el compromiso de educar a los hijos en casa, darles amor y buenos ejemplos.

Gratitud

Se refiere al reconocimiento de lo importante que es una persona, sentimiento o esfuerzo. Es una manera de agradecer lo que otro puede hacer por nosotros. Dar un abrazo como gesto de agradecimiento a un hermano, padre o madre cuando nos ayudan a realizar algo es un ejemplo de gratitud.

Paciencia

La paciencia es la voluntad de canalizar la impulsividad de respuesta en aquellos momentos menos agradables y de gran molestia o nerviosismo. La calma y la paciencia ayudan a centrar los pensamientos antes de actuar o hablar.

Por ejemplo, en medio de una situación de molestia, antes de responder de manera impulsiva, lo recomendable es analizar lo que sucede y buscar la mejor solución.

Tradiciones

Las tradiciones familiares son las que las diferencian unas de otras. Cada familia es particular y tiene sus propios códigos. Las tradiciones forman parte de ese compartir y permiten guardar los mejores recuerdos familiares compartiendo momentos únicos como un cumpleaños, una navidad, entre otros.

Comunicación

La comunicación forma parte del respeto y de decir las cosas a tiempo y de manera educada. Evitar malos entendidos y buscar las mejores soluciones a los problemas. La comunicación debe ser constante, clara y respetuosa.

Autoestima

La autoestima es la visión que cada persona tiene de sí misma. Es importante que las personas se acepten como son y se valoren por quienes son.

Esto forma parte de la construcción de una personalidad fuerte y de las capacidades de reconocer cuales son las fortalezas y debilidades que cada individuo tiene.

En los núcleos familiares es donde se desarrolla y fomenta la autoestima desde temprana edad.

Humildad

Es importante que en los hogares se haga énfasis en que todas las personas somos iguales, es decir, nadie vale más o menos que otro.

Una actitud de vida humilde permitirá que las personas se valoren más a sí mismas y a los demás reconociendo las fortalezas y debilidades de cada quien.

Cómo influyen los valores en la familia

Los valores en la familia tienen un nivel de influencia muy alto, ya que son estos los que definen las conductas y comportamientos que adoptarán las personas en la sociedad.

Si en un hogar no se instruyen a sus integrantes en la adopción de valores tales como la humildad y el optimismo; como resultado, es muy probable que sus miembros actúen con egoísmo y sin el mayor ánimo para ayudar a otros.

Los valores en cierta medida regulan las conductas de las personas; por esto dentro de una familia es necesario que se dicte unas normas de conducta encaminadas a mejorar las condiciones de convivencia entre cada miembro de la familia.

Los valores que se impartan en familia influyen en las prácticas sociales; si se inculca un valor como la empatía en el niño es muy probable que sus acciones estén encaminadas a ayudar a otros y sentir lo que sienten los otros.

EJERCICIOS:

1. elabora un mapa mental donde escribe los valores de la familia explicando que es cada uno
2. Realiza un dibujo y una breve descripción de tu familia
3. Escribe cuáles son las cinco (5) cosas que más valoras de tu familia
4. Escribe 2 cosas que quisieras cambiar de tu familia
5. Escribe que valores que se deben fomentar para mejorar la convivencia familiar.
6. Escribe las cosas en las que realmente ayudas en la casa.

EVALUACIÓN:

Se evalúa la actividad subida a sinapsis

BIBLIOGRAFÍA: