

PROPÓSITO:

**PROPÓSITO:** Identificar la función de nutrición en las células, animales , plantas y el ser humano, las principales estructuras y relaciones que se establecen entre algunos sistemas para reflexionar sobre la importancia de una sana alimentación.

MOTIVACIÓN:

Vídeo que promueve una alimentación saludable con una bonita historia de perseverancia

<https://compromiso.atresmedia.com/objetivo-bienest...>

Comentarios por parte de los estudiantes sobre el contenido del video.

EXPLICACIÓN:

## **LA NUTRICIÓN**

La nutrición es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo. Una buena nutrición (una dieta suficiente y equilibrada combinada con el ejercicio físico regular) es un elemento fundamental de la buena salud.

### **Tres funciones vitales de los seres vivos**

- **1.**Nutrición
- **2.**Relación

- **3.Reproducción**

- **NUTRICIÓN**

**La nutrición es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo. Una buena nutrición (una dieta suficiente y equilibrada combinada con el ejercicio físico regular) es un elemento fundamental de la buena salud.**

Para que suceda la nutrición se necesitan

- Aparato digestivo
- Aparato respiratorio
- Aparato excretor
- Aparato circulatorio

- 

- **NUTRICIÓN CELULAR**

- Incorpora
- Metaboliza
- Desechan sustancias tóxicas

- -

- **TIPOS DE NUTRICION CELULAR**

- 1.Autotrófa
- 2.Heterotrófa

## • NUTRICIÓN EN LAS PLANTAS

- La nutrición se da por medio de la Fotosíntesis
- Agua
- Luz Solar
- Dióxido de carbono
- Clorofila
- Sales, minerales y nutrientes.

### La función de nutrición

<https://www.youtube.com/watch?v=nj168qvxJzg>

### La nutrición celular

### La nutrición en las plantas

### La nutrición en los animales

### La nutrición en ser humano

<https://www.youtube.com/watch?v=IEB0s94It8E>

EJERCICIOS:

## ACTIVIDADES

**Semana del 8 al 30 de Mayo**

**Actividad 1: Realiza en tu cuaderno y teniendo en cuenta los videos.**

- 1. ¿Cómo se clasifican los animales según su alimentación?**
- 2. Escribe las cuatro etapas de la nutrición en los animales y explica cada una.**
- 3. Dibuja el aparato Digestivo de dos animales con sus partes.**
- 4. Dibuja el aparato Digestivo del hombre con sus partes y explica el proceso.**
- 5. ¿Qué sucede si no nos alimentamos saludablemente?**
- 6. Consulta enfermedades y cuidados del aparato digestivo.**

**RETO EN CLASE: Practicar lo aprendido en la plataforma educa play, luego enviar pantallazo de su puntuación. Recuerda seguir las instrucciones de la maestra.**

<https://es.educaplay.com/recursos-educativos/26948...>

**EVALUACIÓN:**

**Se evaluará la actividad propuestas y la participacion en el foro.**

**Prueba Saber elaborada en un formulario de google**

**BIBLIOGRAFÍA:**

Metabolismo celular

<https://www.youtube.com/watch?v=ela7YgcU1AI>

Nuestro cerebro es lo que comemos