

**PROPÓSITO:**

Identificar la importancia de una dieta saludable.

**MOTIVACIÓN:**

**EXPLICACIÓN:**

**EJERCICIOS:**

Reto de semana saludable:

1. Realizar una alimentación saludable por una semana incluyendo todas las comidas.ajo
2. Identificar los grupos alimenticios en cada comida.
3. Deberá presentar un trabajo escrito con evidencias fotografica sobre la alimentación realizada durante la semana.

**EVALUACIÓN:**

**BIBLIOGRAFÍA:**