

## PROPÓSITO:

### PROPÓSITO DEL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA:

El propósito es generar el hábito de ejercicio entre la población de todos los niveles escolares, pero también queremos impactar a la familias para que por medio de rutinas de activación física estructuradas, puedan buscar acumular casi 45 minutos diarios de esta actividad.

Este espacio tiene como objetivo promover y fortalecer la participación e integración de la comunidad escolar a través de la actividad física, recreativa y predeportiva contribuyendo al desarrollo de la cultura física.

### MOTIVACIÓN:

¿POR QUE DEBO REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA?

Dale click al siguiente archivo:

[9ba43474f7-importante.pdf](#)

### EXPLICACIÓN:

Para la explicación de la guía de trabajo No. 2 debes revisar el siguiente archivo:

[41bcd8d732-explicacion-ciclos-edufisica.pdf](#)

### EJERCICIOS:

Para poder desarrollar la guía didáctica No. 2 de una forma clara y precisa debes revisar el siguiente archivo:

[1d8020a72a-guia-1-edufisica-2020-educacion-por-ciclos-ok.pdf](#)

### EVALUACIÓN:

**DEBES ENVIAR DOS VÍDEOS DE 30 SEGUNDOS REALIZANDO LA RUTINA QUE ESCOGISTE. LO PUEDES EDITAR COMO QUIERAS.**

**ESTUDIANTES QUE CUENTAN CON CERTIFICADO MÉDICO PARA NO REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA O PRESENTAN ALGUNA ENFERMEDAD GRAVE, DEBERÁN REALIZAR UN TRABAJO ESCRITO CON NORMAS ICONTEC SOBRE: "Deporte Preferido".**

PLAZO DE ENTREGA PARA TODOS 30 DE JUNIO

### BIBLIOGRAFÍA:

BIBLIOGRAFÍA:

1. Página web aplicación YOUTUBE
2. Página web: "ORGANIZACIÓN MUNDIAL PARA LA SALUD"