

PROPÓSITO:

PROPÓSITO DEL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA:

El propósito es generar el hábito de ejercicio entre la población de todos los niveles escolares, pero también queremos impactar a la familias para que por medio de rutinas de activación física estructuradas, puedan buscar acumular casi 45 minutos diarios de esta actividad.

Este espacio tiene como objetivo promover y fortalecer la participación e integración de la comunidad escolar a través de la actividad física, recreativa y predeportiva contribuyendo al desarrollo de la cultura física.

MOTIVACIÓN:

¿POR QUE DEBO REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA?

Dale click al siguiente archivo:

[bbb8fb62f9-importante.pdf](#)

EXPLICACIÓN:

Para la explicación de la guía de trabajo No. 2 debes revisar el siguiente archivo:

[c3055b6f97-explicacion-ciclos-edufisica.pdf](#)

EJERCICIOS:

Para poder desarrollar la guía didáctica No. 2 de una forma clara y precisa debes revisar el siguiente archivo:

[4cff6910e5-guia-1-edufisica-2020-educacion-por-ciclos-ok.pdf](#)

EVALUACIÓN:

1. **DEBES ENVIAR DOS VÍDEOS DE 30 SEGUNDOS REALIZANDO LA RUTINA QUE ESCOGISTE. LO PUEDES EDITAR COMO QUIERAS.**
2. **ESTUDIANTES QUE CUENTAN CON CERTIFICADO MÉDICO PARA NO REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA O PRESENTAN ALGUNA ENFERMEDAD GRAVE, DEBERÁN REALIZAR UN TRABAJO ESCRITO CON NORMAS ICONTEC SOBRE: "Deporte Preferido".**

PLAZO DE ENTREGA PARA TODOS A PARTIR HASTA EL 30 DE JUNIO DEL 2020

BIBLIOGRAFÍA:

BIBLIOGRAFÍA:

1. Página web aplicación YOUTUBE2. Página web: "ORGANIZACIÓN MUNDIAL PARA LA SALUD"