PROPÓSITO:

El fin en mente es conocer que el **deporte** y la actividad física son factores que influyen positivamente en **la salud** física.

MOTIVACIÓN:

EXPLICACIÓN:

La Condición Física

es el conjunto de cualidades de un sujeto para poder realizar actividad física en un momento determinado. Es la suma de las cuatro capacidades físicas básicas. Mientras que, la Cualidad Física es el grado de desarrollo de cada capacidad física básica de forma individual.

a9f28339dc-guiaaprendizaje1quinto2020.pdf

EJERCICIOS:

realizar el taller de la guia y enviar a sinapsis

habilidades motrices básicas3efa9cf3f5-fisica-5.docx

EVALUACIÓN:

BIBLIOGRAFÍA: