PROPÓSITO:

***J.U* VALORES**

TALLER 13

MI FORMA DE ACTUAR

MOTIVACIÓN:

Los seres humanos estamos interconectados unos con otros. Todas nuestras acciones tienen efecto sobre alguien más, y todo lo que hacen los demás nos afecta de alguna manera. También estamos conectados con la naturaleza y con el planeta. Lo que comes, lo que vistes y lo que usas, lo extrajo de la naturaleza, lo transformó o lo fabricó alguien más. Nuestras actividades se basan esencialmente en la comunicación y con lo que comunicamos nos afectamos unos a otros. Para entender mejor esta idea, lee el siguiente relato.

Al llegar para su chequeo médico, Yoel miró a todos muy mal, se negó a saludar y a responder las preguntas que le hicieron y estuvo muy necio todo el tiempo. El chico no entendía que con su actitud, no solo estaba afectando a quienes agredía, sino que afectó a pacientes que ni siquiera habían llegado, ya que indispuso al personal y demoró los procesos. Lo más increíble es que se afectó a sí mismo y a quienes lo llevaron, porque al no dar la información, se puso muy mal y tendrían que regresar luego.

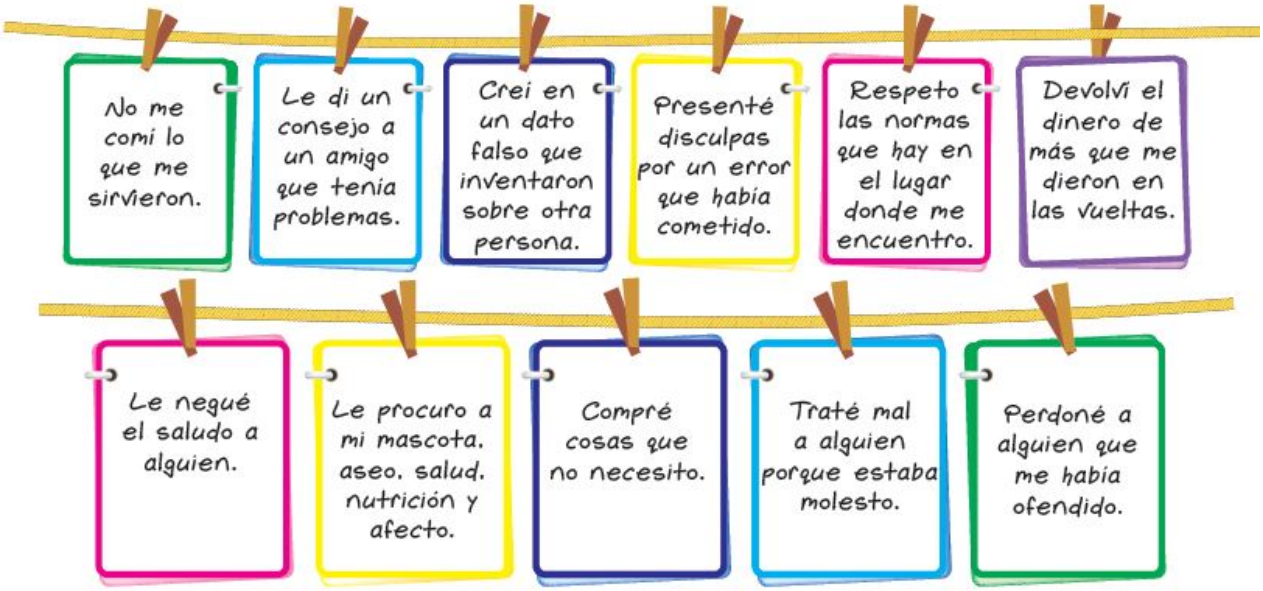
EXPLICACIÓN:

Antes de actuar, debemos pensar muy bien de qué manera esto afecta a los demás, tanto positiva como negativamente, para seguir haciéndolo o dejarlo de hacer.

EJERCICIOS:

1. Escribe en tu cuaderno para cada situación a quién afectas, cómo lo afectas, positiva o negativamente y por qué. Analiza el ejemplo.

Situación: Dejé las luces y los aparatos encendidos al salir de casa		
¿A quién afecto?	**¿Cómo lo afecto?**	**¿Por qué?**
• A mí y a quienes viven conmigo. • A los peces, a quienes viven en el río y a todo el planeta.	• Sube la cuenta de los servicios y compra de bombillos. • Puedo generar un incendio. • Contamino el ambiente.	• Porque desperdicio energía eléctrica, y para recuperarla hay que afectar más los ríos y la tierra. • Porque los aparatos emiten ondas y radiaciones contaminantes.



EVALUACIÓN:

Escribe en tus apuntes la reflexión que te generó esta actividad.

A partir de hoy y durante toda la semana, vas a prestar atención a los comportamientos de otras personas que te afecten positiva o negativamente y a los comportamientos tuyos que afectan a otros. Escribe una reflexión corta de una de las situaciones: quiénes se vieron afectados y de qué forma. Al final, propón un cambio que mejore las cosas para los afectados.

BIBLIOGRAFÍA:

RETOS PARA GIGANTES MEN