PROPÓSITO:

J.U VALORES

TALLER 12

RECONOCER CUANDO OTROS SE SIENTEN AFECTADOS

MOTIVACIÓN:

Cuando te sientes mal por alguna razón, necesitas tener alguien con quien hablar al respecto y que te brinde su apoyo. Esa misma necesidad la tienen las personas que te rodean, por lo que es importante aprender a identificar cuáles son las señales que te indican que una persona se está sintiendo mal para, si es posible, brindarle tu ayuda, pues no siempre quien la necesita la pide.

EXPLICACIÓN:

Las señales de que algo nos afecta se expresan en las reacciones de nuestro cuerpo y en nuestra forma de actuar que es diferente a la normal, porque hacemos algo nuevo, actuamos o nos sentimos de forma extraña, o dejamos de hacer algo habitual.

Observar y comprender cuando otros están afectados por alguna circunstancia, es el primer paso para cuidar de los demás.

EJERCICIOS:

1. Para empezar, contesta: ¿qué te afecta negativa y positivamente? ¿Cómo te comportas cuando te sientes así?

2. Identifica en cada historia los personajes, las señales que indican que se sienten afectados y las razones de por qué están así. Escribe en tu cuaderno las respuestas en una tabla como la siguiente:

Personaje	Señales de que se siente afectado	Razón
• Paca	• Ladra mucho	• Susto

Historia 1

Márgara y Bartolomé despertaron a la madrugada mareados. Sus padres entraron asustados a la habitación, les cubrieron con mantas gruesas, se pusieron todos zapatos, tomaron tres botellas de agua y varios silbatos y salieron de la casa para ubicarse en la zona más alta. Antes recogieron a Paca, la perrita que no paraba de ladrar, y a Fei, el gato que tenía los pelos parados del susto. En su recorrido se escuchaba gente gritar y llorar. Tanta confusión les puso el corazón a mil, y al llegar a la zona alta, temblaron, se abrazaron y pidieron que todo cesara. Hablaron sin parar hasta que el cansancio los venció y cayeron presas del sueño. Al despertar todo estaba destruido, pero estaban vivos. Lo peor había pasado, pero nadie hablaba...

Historia 2

Andy por fin recibió el regalo que tanto había estado esperando. Sus ojos se abrieron y su respiración se aceleró al abrir la caja, y comenzó a gritar y a saltar de un lado para otro. Cuando los otros chicos se acercaron para pedirle que les dejara ver su regalo y que jugara con ellos, Andy se molestó muchísimo y los gritó. Varios lo envidiaron, una niña se puso a llorar y, entonces, el hermano de ella reclamó a Andy por tratarlos así. Una persona mayor intervino y le preguntó al recién regalado por qué actuaba de esa manera. Luego de pensarlo, se disculpó con todos y los invitó a jugar, pero la chica no quiso aceptar.

EVALUACIÓN:

3. Elabora una figura de la mascota en plastilina. Día a día debes hacerle pequeños cambios según varíe su estado de ánimo. Piensa en lo que puedes hacer para que se mantenga alegre y tranquila. Escribe tus registros y tus ideas en tu cuaderno.

BIBLIOGRAFÍA:

RETOS PARA GIGANTES MEN