PROPÓSITO:

J.U VALORES

TALLER 11

COMO PROCEDER EN CASO DE SER MALTRATADO

MOTIVACIÓN:

Como ya conoces las diferentes formas de maltrato y sus terribles consecuencias, tienes dos grandes responsabilidades: exigir tu derecho a no ser maltratado y cumplir con tu deber de no maltratar a otros. Sabes que no debes quedarte callado si eres víctima o testigo de algún tipo de maltrato y en esta sesión aprenderás lo que debes hacer en tales casos.

EXPLICACIÓN:

EJERCICIOS:

1. Para empezar, supón que un amigo es maltratado. A partir de ello, diligencia en tu cuaderno el siguiente recuadro:

Describe la situación de maltrato que experimenta tu amigo	
¿Qué le aconsejarías que hiciera?	¿Quién crees que puede ayudarte a detener una situación de maltrato?

- **Hablar es el inicio de la solución**

  Si tú o alguien que conoces es víctima de maltrato, debes hablar con un adulto de confianza (familiar, amigo, profesor, médico) y decirle lo que está ocurriendo. Es importante que expreses lo que sientes y para ello puedes buscar ayuda de un psicólogo y de un médico. **No debes ocultar el maltrato como un secreto, ni hacerte daño, ni sentirte culpable por la situación.**

- Lo segundo es **denunciar el maltrato**. Para eso puedes ir con un adulto protector, a las instituciones como la policía o el ICBF.

  Las denuncias pueden realizarse personalmente, verbalmente o por escrito, incluso de manera anónima, es decir, que quien denuncia no necesita dar su nombre o datos personales, solo la ubicación de la persona que está siendo maltratada.

También por internet puedes realizar la denuncia acompañado por un adulto protector, ingresando a http://www.teprotejo.org, allí seleccionan el tipo de maltrato (intimidación escolar, maltrato, abandono o trabajo infantil, explotación sexual, etc.) y llenan el formulario con los datos que les piden.

Otra opción es realizar la denuncia en la página del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) http://www.icbf.gov.co.

EVALUACIÓN:

"María está siendo víctima de maltrato, pero tiene mucho miedo de contarle a alguien porque cree que la maltratarán mucho más, además ha dejado de comer y se sienta en su cuarto a llorar y a decirse cosas muy feas, pues piensa que es una mala persona y que ella es la culpable de esta situación".

Escribe en tu cuaderno qué harías para ayudar a María, según lo visto el día de hoy.

Un niño ha llegado a un hospital y al observar a otros niños llorando cuando los dejan hospitalizados o cuando les ponen vacunas, inyecciones, yesos y otros procedimientos que generan dolor y malestar, ha decidido denunciar esto como maltrato. Escribe cómo le explicarías a este niño que lo que observó no es maltrato, sino una forma de cuidado.

BIBLIOGRAFÍA:

RETOS PARA GIGANTES MEN