PROPÓSITO:

GUIA 2 TERCER PERIODO

RECONOCE LOS PRINCIPIOS Y NORMAS NECESARIAS PARA LA CONVIVENCIA EN DIFERENTES LUGARES. • IDENTIFICA QUE LOS BUENOS HÁBITOS AYUDAN A LA AUTO SUPERACIÓN PERSONAL

MOTIVACIÓN:

EXPLICACIÓN:

Qué es la superación personal?

La superación personal –también conocida como crecimiento personal o desarrollo personal– es el proceso de evolución y transformación que experimenta una persona al adoptar nuevos hábitos, formas de pensar y cualidades que le permiten alcanzar sus metas y desarrollar todo su potencial en diversos ámbitos de la vida (personal, profesional, sentimental, etc.).

La superación personal actúa como un motor intrínseco que motiva al ser humano a aprender de los errores y emprender la conquista de sí mismo para lograr sus sueños y aspiraciones, convirtiéndose en una mejor versión de sí mismo. En este sentido, el crecimiento personal conduce a la autorrealización y contribuye a que el ser humano viva una mejor calidad de vida, en otras palabras, una vida plena y feliz EJERCICIOS:

ACTIVIDAD 1

REALIZA LA SIGUIENTE LECTURA SOBRE UGA LA TORTUGAY ESCRIBE EN TU CUADERNO 5 CONCLUSIONES QUE TE DEJA ESTA HISTORIA PARA TU VIDA

RESPONDE EN TU CUADERNO LAS PREGUNTAS QUE SE ENCUENTRAN ALA FINAL DEL CUENTO

UGA LA TORTUGA



¡Caramba, todo me sale mal! se lamenta constantemente Uga, la tortuga. Y es que no es para menos: siempre llega tarde, es la última en acabar sus tareas, casi nunca consigue premios a la rapidez y, para colmo es una dormilona. ¡Esto tiene que cambiar! se propuso un buen día, harta de que sus compañeros del bosque le recriminaran por su poco esfuerzo al realizar sus tareas. Y es que había optado por no intentar siquiera realizar actividades tan sencillas como amontonar hojitas secas caídas de los árboles en otoño, o quitar piedrecitas de camino hacia la charca donde chapoteaban los calurosos días de verano. -¿Para qué preocuparme en hacer un trabajo que luego acaban haciendo mis compañeros? Mejor es dedicarme a jugar y a descansar. - No es una gran idea, dijo una hormiguita. Lo que verdaderamente cuenta no es hacer el trabajo en un tiempo récord; lo importante es acabarlo realizándolo lo mejor que sabes, pues siempre te quedará la recompensa de haberlo conseguido. No todos los trabajos necesitan de obreros rápidos. Hay labores que requieren tiempo y esfuerzo. Si no lo intentas nunca sabrás lo que eres capaz de hacer, y siempre te quedarás con la duda de si lo hubieras logrados alguna vez. Por ello, es mejor intentarlo y no conseguirlo que no probar y vivir con la duda. La constancia y la perseverancia son buenas aliadas para conseguir lo que nos proponemos; por ello yo te aconsejo que lo intentes. Hasta te puede sorprender de lo que eres capaz. - ¡Caramba, hormiguita, me has tocado las fibras! Esto es lo que yo necesitaba: alguien que me ayudara a comprender el valor del esfuerzo; te prometo que lo intentaré. Pasaron unos días y Uga, la tortuga, se esforzaba en sus quehaceres. Se sentía feliz consigo misma pues cada día conseguía lo poquito que se proponía porque era consciente de que había hecho todo lo posible por lograrlo. - He encontrado mi felicidad: lo que importa no es marcarse grandes e imposibles metas, sino acabar todas las pequeñas tareas que contribuyen a lograr grandes fines.

FIN

1. ¿Qué le pasaba a Uga la tortuga? ¿Por qué se metían todos los compañeros del bosque con ella?

2. ¿Hizo algo Uga para cambiar esta situación?

3. ¿Que le dijo la trabajadora hormiguita?

4. ¿Cómo se sentía Uga al comenzar a esforzarse en todo lo que hacía?

ACTIVIDAD 2

COLOREA Y ESCRIBEEN TUCUADERNO LOS INGREDIENTES (VALORES) QUE CONSIDERAS SON IMPORTANTES PARA OBTENER ESE GRAN VALOR COMO ES LA PERSEVERANCIAADEMÁS ESCRIBE LA QUE INSTRUCCIONES SE REQUIEREN PARA LLEGAR A ELLA



ACTIVIDAD 3

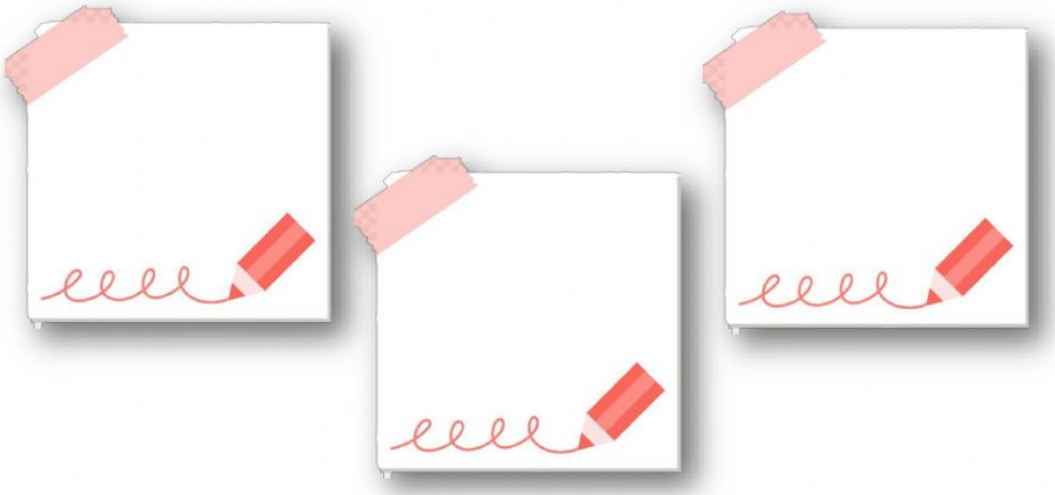
DESARROLLA EN TU CUADERNO DE VALORESCUALES SON TUS PROXIMOS OBJETIVOS DE ACUERDO A TUS METAS PROPUESTASY EN CADA CUADRO ESCRIBE COMO LOS PUEDES ALCANZAR



¿Cuáles son mis próximos objetivos?



¿Cómo puedo alcanzarlos?



EVALUACIÓN:

LAS EVIDENCIAS DEL PRESENTE TRABAJO SE DEBERÁN ENVIAR AL GRUPO DE APOYO DE WHATSAPP 3176926293 DE LA DOCENTE MARIA DEL PILAR VARON. ÚNICAMENTE EN LAS FECHAS Y HORARIOS ESTABLECIDOS POR LA INSTITUCIÓN DE LUNES A VIERNES DE 7AM A 2 PM

BIBLIOGRAFÍA:

EDICIONES PAULINAS AÑO 2016