PROPÓSITO:

El principal propósito de este tema, manejar los conceptos básicos de electricidad, magnetismo y lograr que los estudiantes comprendan el concepto físico aplicándolos en su vida cotidiana.

MOTIVACIÓN:

La principal motivación de la temática es querer saber que con la física podemos entender un poco más nuestro mundo.

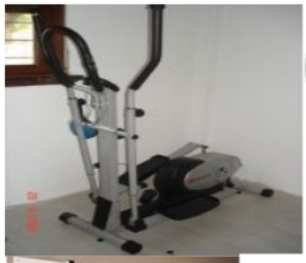
EXPLICACIÓN:

Magnetismo y Deportes



APARATOS MAGNETICOS

Una aplicación del magnetismo en el deporte, es la utilización de este para la elaboración de aparatos para realizar ejercicio, como los mostrados en las fotografías, debido a que el magnetismo es utilizado como nivel de resistencia en uno, incrementando o decrementandolo el campo de atracción, según las exigencias de la persona que los utilice y su tiempo de practica.

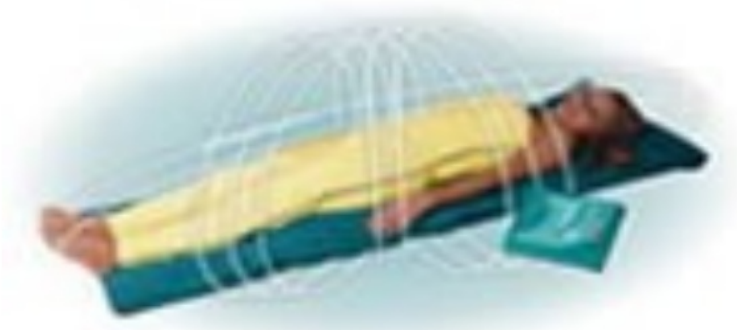






TERAPIA DE CAMPO MAGNETICO

Las investigaciones científicas han demostrado que las personas al exponerse a un campo magnético favoreces los mecanismos de autorregulación propios del cuerpo y, de este modo, combate las molestias provocadas por el estrés de la vida diaria.
La excitación de banda ancha del organismo a través de la regulación de la energía bioelectromagnética con una señal especial.



La magno terapia es utilizada en los deportistas de alto rendimiento debido a que:

***Aporta mayor rendimiento**
Calentar bien los músculos es una condición necesaria para el deporte de alto rendimiento, pero cuesta una energía muy valiosa. Si la musculatura se calienta, la energía que se ahorra está disponible adicionalmente para el campeonato.



***Permite una regeneración más rápida**
Gracias a la activación del metabolismo celular, se evitan o se reducen los endurecimientos musculares. Se previenen las lesiones en las fibras musculares. Las fases de regeneración entre los esfuerzos deportivos se pueden acortar. Gracias a ello, se pueden realizar más unidades de entrenamiento en el mismo tiempo. Esto aumenta más aún la capacidad de rendimiento del atleta.

***Evita las lesiones producidas por el deporte**
Favorece los procesos de curación en caso de lesiones en los músculos, los ligamentos y los tejidos. Los traumatismos desaparecen con mayor rapidez. De este modo se previenen las lesiones producidas por el deporte y las enfermedades crónicas degenerativas.



EJERCICIOS:

EVALUACIÓN:

BIBLIOGRAFÍA: