PROPÓSITO:

Aceptar y valorar todas las acciones que mi familia realiza para cuidar de mí y contribuir a mi bienestar.

ETICA

TALLER 13

LOS CUIDADOS DE MI FAMILIA

MOTIVACIÓN:

Punto de partida

Nuestra familia demuestra su amor hacia nosotros de muchas maneras: se preocupan de nuestra salud, higiene, alimentación, educación y formación en valores. Nuestra familia no solo es nuestra primera escuela sino también el primer espacio donde aprendemos a querernos y respetarnos. ¿Qué acciones realiza tu familia para cuidar de ti y procurar tu bienestar?

Recuerda

Piensa en el cuidado que te ha brindado tu familia y responde mediante un dibujo, imágenes recortadas de revistas y periódicos o escribiendo un relato familiar.

1. ¿Qué valores identificas en el cuidado que ha tenido tu familia para tu salud mental y física?
2. ¿Qué valores identificas en el cuidado que ha tenido tu familia para procurar tu bienestar al relacionarte con los demás?
3. ¿Cuál es la manifestación de cuidado, por parte de tu familia, que más recuerdas?

EXPLICACIÓN:

La familia cuida de mí

El cuidado de nuestra familia es, además, parte de nuestra formación como personas.

Cuando reconocemos esos cuidados que nos hacen bien, valoramos más a nuestra familia.

El amor y afecto que nuestra familia tiene por nosotros se manifiesta de muchas maneras: por ejemplo, cuando procura nuestra adecuada alimentación, salud, higiene, educación y relaciones de respeto y tolerancia.

Reconocer los cuidados que nuestra familia tiene con nosotros nos permite afianzar valores que unen y fortalecen a la familia, como la gratitud, la confianza, el sentir que formamos parte de un grupo que nos da su amor y afecto.

EJERCICIOS:

Aplica y resuelve

1. El cuidado que recibimos por parte de nuestra familia no solo nos genera bienestar físico y emocional, sino que contribuye a nuestra formación como personas. Dibuja en tu cuaderno los cuidados de tu familia que consideras más significativos.
   - Cuidados para tu bienestar físico y mental.
   - Cuidado para una adecuada convivencia con los demás.
   - Cuidados para tu crecimiento en valores.
2. Completa en tu cuaderno cada actitud de cuidado con la que tu familia expresa los valores que la unen y la identifican.
   - Cuidados en los que vivo el valor de la **responsabilidad** y el **respeto**.
   - Cuidado en los que vivo el valor de la **comprensión** y **solidaridad**.
   - Cuidados en los que vivo el valor del **apoyo** y la **confianza**.
3. Reflexiona desde tu situación actual de cuidado y responde mediante un poema, una canción, una tarjeta o un dibujo.
   - ¿Por qué es tan importante para ti el cuidado de tu familia en estos momentos?
   - ¿Qué actitudes de cuidado son las más significativas para ti y por qué.?
   - ¿Cómo fortalece tus valores el cuidado que tu familia tiene por ti?

EVALUACIÓN:

Valora tu aprendizaje	Sí	No	A veces
Reconozco las actitudes de cuidado que tiene mi familia conmigo y valoro su aporte a mi bienestar.			
Comprendo que las actitudes de cuidado por parte de mi familia expresan valores que me permiten crecer como persona.			

BIBLIOGRAFÍA:

RETOS PARA GIGANTES MEN