PROPÓSITO:

actitud de compromiso, perseverancia y reflexión frente a las acciones y decisiones que le permiten identificar la misión de mi vida.

TALLER 9

UN PROPOSITO Y UNA MISION

MOTIVACIÓN:

Punto de partida

Como el personaje de la caricatura, todos los seres humanos tenemos una meta en la vida, ser felices y realizamos como personas. Pero la conquista de la felicidad es fruto de la realización de nuestros sueños, metas y objetivos, que en sí constituyen la misión que cada uno tiene para su vida. Has pensado, ¿cuál es la mision que tienes en tu vida?

EXPLICACIÓN:

- Date un momento y piensa: ¿qué valores y actitudes te han ayudado a alcanzar tus metas y propósitos? Recorta imágenes relacionadas con esa experiencia, luego pégalas en tu cuaderno de manera tal que describas la situación, escribe los valores y actitudes que pusiste en práctica en ese momento.

¿Cómo descubrir la misión que tengo en la vida?

La vida de cada ser humano tiene un propósito que va descubriendo y construyendo con el paso del tiempo. Para reconocer cuál es tu misión en la vida, deberás reconocer qué te hace feliz, qué decisiones y acciones te permitirán realizarte como persona y cumplir tus metas. Es importante tener en cuenta que la misión en la vida involucra el bienestar con la familia, amigos, comunidad y país, pues no estamos solos y siempre necesitaremos de los demás, ya que quienes nos rodean son parte de nuestra misión en la vida.

EJERCICIOS:

Aplica y resuelve

1. La misión que tienes en tu vida es la de ser feliz, para ello debes decidir y actuar según tus convicciones y metas. Relaciona en tu cuaderno las frases según crees que corresponda, y selecciona la que más te llame la atención para hacer un afiche.

o No estoy solo...	o debo descubrir los aspectos que me motivan según mis cualidades y limitaciones.
o Para descubrir cuál es mi misión en la vida...	o necesito fortalecer los valores que me identifican.
o La principal meta de mi vida es...	o mi realización personal y alcanzar la felicidad.
o Para realizar la misión que tengo en mi vida...	o mi misión en la vida involucra a mi familia, a mis amigos y a mi comunidad.

2. Descubrir cuál es tu misión en la vida es una tarea de reflexión y autoconocimiento que debes realizar. Responde en tu cuaderno.
   - ¿Qué valores te pueden ayudar a descubrir la misión de tu vida?
   - ¿Qué deberías mejorar para alcanzar tus metas?
   - ¿Qué sueños e ideales podrían ser parte de tu misión en la vida?
3. Teniendo en cuenta el ejercicio anterior, reflexiona y completa:
   - Cómo crees puedes comenzar a construir el camino de tu felicidad .....

EVALUACIÓN:

Valora tu aprendizaje	Sí	No	A veces
Reconozco que la misión de mi vida es alcanzar la felicidad realizando aquello que me gusta y con quienes me rodean.			
Identifico los valores que me ayudarán a reflexionar sobre la misión de mi vida.			
Valoro el cuidado del aire.			

BIBLIOGRAFÍA:

RETOS PARA GIGANTES MEN