

PROPÓSITO:

Guía 04

Desarrollar una imagen positiva de si mismo para poder actuar conforme a sus propias posibilidades y limitaciones

MOTIVACIÓN:

LA LECHERA



Una lechera llevaba en la cabeza un cubo de leche recién ordeñada y caminaba soñando despierta. Pensaba: “Esta leche dará mucha nata, la cual batiré hasta convertirla en una mantequilla que me pagarán muy bien en el mercado. Con el dinero me compraré un canasto de huevos y pronto tendré pollitos. Cuando crezcan los venderé a buen precio, y con el dinero me compraré un vestido nuevo. Me lo pondré el día de la ?esta mayor, y el hijo del molinero querrá bailar conmigo. Pero no voy a decirle que sí a la primera. Esperaré a que me lo pida varias veces y, al principio, le diré que no con la cabeza”. La lechera comenzó a menear la cabeza para decir que no, y entonces el cubo de leche cayó al suelo y la lechera se quedó con nada. Lección: No esperes a tener para actuar. Muchas veces, los emprendedores “pecan” por soñadores; es decir, se imaginan todo lo que podrán hacer... una vez que tengan dinero, una vez que se posicionen en el mercado, cuando consigan a sus primeros cien clientes, cuando le ganen a la competencia, el día que levanten capital, etcétera. No te dejes caer en estas ilusiones y esperar a que tengas lo que soñaste para actuar. Un verdadero emprendedor sueña, pero tiene los pies en la tierra, y sabe que para lograr lo que siempre ha querido tiene que actuar... ahora.

EXPLICACIÓN:

La autonomía

es la capacidad que tiene una persona o entidad de establecer sus La autonomía es la capacidad que tiene una persona o entidad de establecer sus propias normas y regirse por ellas a la hora de tomar decisiones.

En psicología, la autonomía se describe como la capacidad que tiene un individuo de sentir, pensar y tomar decisiones por sí mismo. Este concepto abarca una serie de características y elementos referentes con la autogestión personal. Entre esos elementos tenemos la autoestima, la actitud positiva ante la vida, el análisis correcto de las normas sociales y la autosuficiencia.



LA AUTONOMÍA



Una persona autónoma

Es dueña de sus decisiones, impulsos, iniciativas y renuncias, sabe lo que quiere, se lanza a conseguirlo teniendo en cuenta a lo demás, pero sin dejarse someter o manipular.



EJERCICIOS:

1. observo las imágenes

1º		Preparo la ropa limpia
2º		Me quito la ropa
3º		Echo la ropa sucia en el cesto
4º		Regulo la temperatura del agua
5º		Me echo agua por encima
6º		Cojo la esponja y me echo el gel

7º		Me enjabono todo el cuerpo y me aclaro
8º		Cierro el grifo
9		Me seco todo el cuerpo
10º		Me pongo el pijama y los calcetines
11º		Coloco el baño

2. escriba que actividades de las imágenes realiza usted

3. escriba el concepto de autonomía

4. escriba la moraleja de la lechera

EVALUACIÓN:

el estudiante presentan la información como quieran fotos, video, cuadros. En forma creativa y lo envía al grupo de WhatsApp de emprendimiento , Quienes asisten a clase y sustentan su nota puede llegar a 5.0

BIBLIOGRAFÍA:

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https://...>

<https://gminotta2018.wordpress.com/componentes-de-...>

<https://alternativaemprender.com/empreendedor-inici...> pequeños cientí?cos, editores Ibagué 2014