PROPÓSITO:

Guia N. 03

Comprender que puede adquirir actitudes de autonomía en mi diario vivir para ser un emprendedor

MOTIVACIÓN:

LA CIGARRA Y LA HORMIGA

Llegó el verano y una hormiga recogía con afán granos para guardarlos y alimentarse durante el invierno. La cigarra, que pasaba el día cantando, se sorprendió de ver a la hormiga trabajar tan arduamente en época en que los animales se entregaban a la diversión. Cuando llegó el invierno, la cigarra estuvo hambrienta y fue a pedirle a la hormiga unos cuantos granos. La hormiga le dijo: “Si hubieras trabajado en el momento oportuno, hoy no tendrías escasez de alimento. Ahora canta, mientras yo como”.

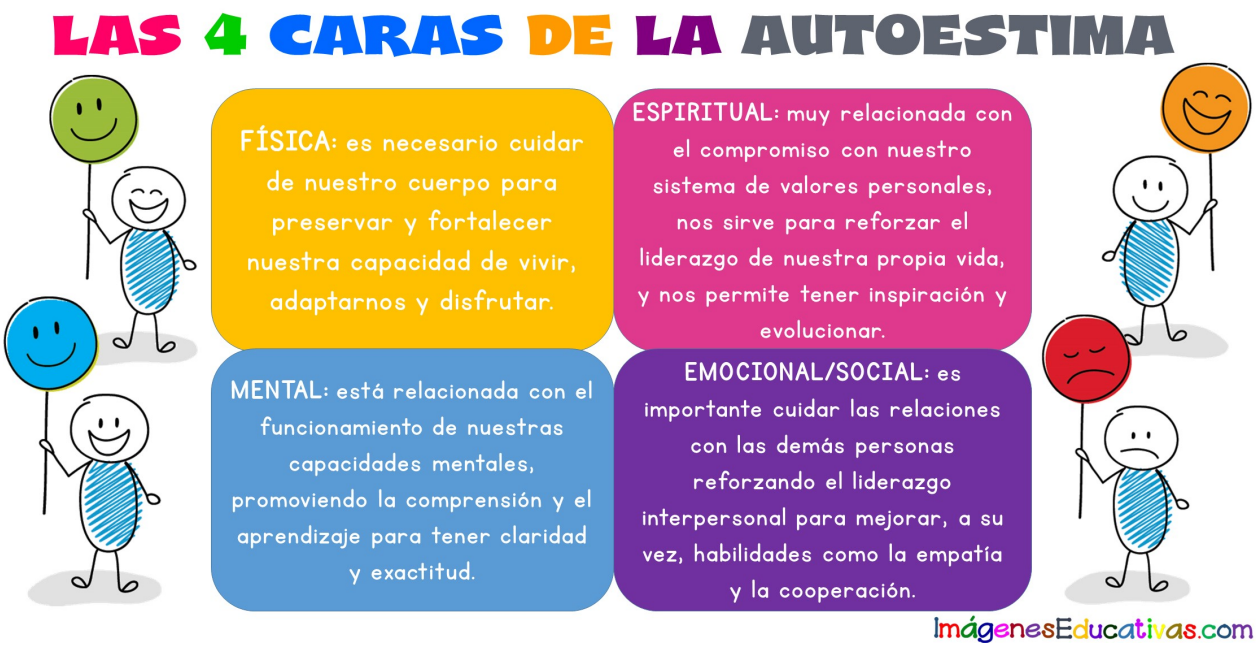
Lección: Planea, anticípate y organízate. Nunca permitas que el ocio se inserte en tu vida y dejar para mañana lo que puedes hacer hoy. Aprende a ser un emprendedor eficiente que tiene anticipados cómo serán los meses “flojos” y cómo serán los “ocupados”. Distribuye tu carga laboral diaria de manera que no desperdicies el tiempo hoy para arrepentirte mañana. Sólo la autodisciplina te permitirá crear hábitos positivos que te conviertan en una persona productiva y de alto desempeño. Además, de esta manera podrás disminuir el estrés y equilibrar mejor tu vida personal y profesional.

EXPLICACIÓN:

La autoestima

es la valoración que hace una persona de sí misma. Puede ser una valoración negativa, o positiva en función del valor que da a sus ideas, y pensamientos.

La autoestima es un término muy ligado al autoconcepto. Pero en este caso está más relacionada con la valoración subjetiva que tiene alguien sobre sí mismo.



EJERCICIOS:

1. completo la siguiente imagen

2. defino con mis propias palabras la autoestima

3. realizo un listado de las acciones que nos permiten adquirir autoestima

4. realizo un dibujo donde exprese su autoestima

EVALUACIÓN:

el estudiante presentan la información como quieran fotos, video, cuadros. En forma creativa y lo envía al grupo de WhatsApp de emprendimiento , Quienes asisten a clase y sustentan su nota puede llegar a 5.0

BIBLIOGRAFÍA:

https://www.google.com/url?sa=i&url=https://...
https://gminotta2018.wordpress.com/componentes-de-...
https://alternativaemprender.com/emprendedor-inici... pequeños cientí?cos, editores Ibagué 2014