**PROPÓSITO:**

Practicar los hábitos saludables de higiene corporal necesarios para un cuerpo saludable

**MOTIVACIÓN:**

Realiza el siguiente juego interactivo https://www.cerebriti.com/juegos-de-ciencias/respuestas-claras

**EXPLICACIÓN:**

Ver el siguiente video https://www.youtube.com/watch?v=rZr8geozI_s

EXPLICACION DE LA DOCENTE

Higiene se define como "parte de la medicina que tiene por objeto la conservación de la salud y la prevención de enfermedades", esto es, el conjunto de conocimientos y técnicas que deben aplicar las personas para el control de los factores que pueden constituir riesgos para la salud.

La higiene personal es el concepto básico del aseo, limpieza y cuidado de nuestro cuerpo, y como es lógico los hábitos higiénicos no son algo aislado sino que guardan relación con las demás actividades fundamentales que a diario ocupan al niño: comer, dormir, jugar, ir al baño, mantener el cuerpo limpio...

La mayor parte de estos hábitos son adquiridos en los primeros tres o cuatro años de vida, y una vez establecidos no se olvidan jamás. Existen ciertos consejos para adquirir hábitos de higiene en la infancia que harán que estos hábitos se instalen naturalmente en la vida de los más pequeños.

**EJERCICIOS:**

Actividad 1

Realiza una lista de 10 hábitos saludables para la higiene corporal, escribe en el cuaderno integrado y explícalos

Actividad 2

Dibuja el hábito de higiene corporal que más te guste

Actividad 3 TAREA

Escribe un cuento en 2 hojas de papel sobre un niño que no le gustaba bañarse los dientes

**EVALUACIÓN:**

Se tendrá en cuenta la participación en clase y la entrega del taller en el tiempo indicado.

**BIBLIOGRAFÍA:**

https://www.bebesymas.com/salud-infantil/los-habitos-de-higiene-en-la-infancia

Videos youtube