

PROPÓSITO:

El estudiante estará en capacidad de:

1. Reconocer su propio cuerpo y lo que puede hacer con cada una de sus partes, controlando voluntariamente sus movimientos
2. Realizar los desplazamientos y juegos atendiendo las indicaciones dadas.

MOTIVACIÓN:

Al observar el siguiente vídeo debes realizar los movimientos que la canción indica

https://www.youtube.com/watch?v=aSha5_SgHk&t=13

EXPLICACIÓN:

La coordinación: es aquella capacidad del cuerpo para aunar el trabajo de diversos músculos, con la intención de realizar unas determinadas acciones.

El equilibrio podría definirse como “el mantenimiento adecuado de la posición de las distintas partes del cuerpo y del cuerpo mismo en el espacio”

El desplazamiento: son todos los movimientos que se realizan de un punto a otro del espacio, utilizando como medio de transporte su cuerpo.

EJERCICIOS:

ENCUENTRO UNO

https://www.youtube.com/watch?v=Gn7k_xNXYBc

ENCUENTRO DOS

Actividad de integración familiar

<https://www.youtube.com/watch?v=SCGhftqIDXM>

EVALUACIÓN:

Como evidencias de las actividades debe subir a plataforma solo el link de los ejercicios.

BIBLIOGRAFÍA:

https://www.youtube.com/watch?v=aSha5_SgHk&t=13

https://www.youtube.com/watch?v=Gn7k_xNXYBc

<https://www.youtube.com/watch?v=SCGhftqIDXM>